

ผู้ป่วยจำลอง

(Simulated patient หรือ Standardized patient)

ผู้ป่วยจำลองคืออะไร?

ผู้ที่อยู่ในแวดวงการเรียนรู้การสอนของคณะแพทยศาสตร์ คงคุ้นเคยกับคำว่า “ผู้ป่วยจำลอง” เป็นอย่างดี บุคลากรในคณะฯ บางท่านอาจเคยมีประสบการณ์ในการเป็นผู้ป่วยจำลองกันบ้างแล้ว ผู้ป่วยจำลองในที่นี้ หมายถึง บุคคลที่ได้รับการฝึกฝนและแสดงบทบาทเป็นผู้ป่วย เพื่อให้นักศึกษาแพทย์ได้ฝึกทักษะการซักประวัติหรือตรวจร่างกาย โดยทั่วไปผู้ป่วยจำลองมักจะเป็นบุคคลทั่วไปที่สบายดี และได้รับการฝึกให้แสดงบทบาทของผู้ป่วยตามอาการต่างๆ ที่กำหนด หรืออาจจะเป็นผู้ป่วยจริงที่ไม่มีอาการ

ที่รุนแรงมาก และเต็มใจให้นักศึกษาได้ฝึกซักประวัติและตรวจร่างกาย

ผู้ป่วยจำลองมีความสำคัญอย่างไร?

ในการเรียนการสอนของนักศึกษาแพทย์นั้น นอกจากการเรียนการสอนในชั้นเรียน ตำรา ตลอดจนการฝึกหัดการกับหุ่นจำลองต่างๆ แล้ว การที่นักศึกษาได้ฝึกทักษะการซักประวัติ ตรวจร่างกายเพื่อวินิจฉัยโรค การดูแลรักษา และการให้คำปรึกษากับผู้ป่วยจำลอง เป็นการฝึกประสบการณ์ทางคลินิกอีกวิธีหนึ่งที่จำลองลักษณะอาการของโรคต่างๆ เสมือนเป็นผู้ป่วยจริง ซึ่งจะทำให้นักศึกษาเกิดทักษะความชำนาญ

ในการซักประวัติและตรวจวินิจฉัยโรคก่อนที่จะไปฝึกปฏิบัติกับผู้ป่วยจริงต่อไป ผู้ป่วยจำลองดังกล่าวจะเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง หรืออาจเป็นผู้ป่วยจริงที่ทำการรักษาจนไม่ต้องนอนรักษาในโรงพยาบาลแล้ว แต่ยังคงมีอาการแสดงบางอย่างซึ่งสามารถที่จะใช้ในการฝึกทักษะทางคลินิกได้ โดยต้องผ่านการฝึกและการทดสอบการเป็นผู้ป่วยจำลองจากอาจารย์และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องมาแล้ว จะช่วยทำให้นักศึกษาที่จะจบไปเป็นแพทย์มีความชำนาญและมีความมั่นใจมากขึ้นในการตรวจวินิจฉัยดูแลรักษาและให้คำปรึกษาแนะนำแก่ผู้ป่วย





ผู้ป่วยจำลองจะได้รับบทการแสดงหรือคำแนะนำจากอาจารย์หรือเจ้าหน้าที่ก่อนการปฏิบัติจริง



นักศึกษาแพทย์ซักประวัติกับผู้ป่วยจำลอง

ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทั้งต่อตัวนักศึกษาและผู้ป่วยจริงที่จะได้รับการตรวจวินิจฉัยและดูแลรักษาอย่างถูกต้อง

การนำผู้ป่วยจำลองมาใช้ในการเรียนการสอน มีความสะดวกกว่าการใช้ผู้ป่วยจริง เนื่องจากผู้ป่วยจำลองเดินทางมาได้ตลอดเวลา และทุกสถานที่ สามารถพบผู้เรียนได้ซ้ำๆ กัน หลายครั้ง โดยที่จะแสดงอาการต่างๆ ได้เหมือนเดิมทุกครั้ง ทำให้ผู้เรียนได้ฝึกฝนทักษะต่างๆ ได้

อย่างปลอดภัย และอาจจะจำลองอาการหรือภาวะที่พบได้ยาก นอกจากนี้อาจพัฒนาให้ผู้ป่วยจำลองสามารถที่จะประเมินสะท้อนกลับแก่ผู้เรียนได้ด้วย

มีการใช้ผู้ป่วยจำลองในคณะแพทยศาสตร์ ม.อ. อย่างไร?

ปัจจุบันคณะแพทยศาสตร์มีการใช้ผู้ป่วยจำลองในการเรียนการสอน และการสอบต่างๆ ทั้งสำหรับนักศึกษาแพทย์ แพทย์ใช้ทุน

และแพทย์ประจำบ้าน โดยใช้ในการฝึกซักประวัติ ตรวจร่างกาย และการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย ผู้ป่วยจำลองส่วนหนึ่งเป็นบุคลากรภายในของคณะแพทยศาสตร์เอง บางส่วนเป็นบุคลากรมาจากคณะอื่นๆ ภายในมหาวิทยาลัย และบางส่วนเป็นบุคลากรจากภายนอกมหาวิทยาลัย ผู้ป่วยจำลองที่ได้รับบทบาทการแสดงในแต่ละครั้ง จะได้รับบทการแสดงหรือคำแนะนำต่างๆ มีการฝึกซ้อมบทบาทจากอาจารย์หรือเจ้าหน้าที่ก่อนการปฏิบัติจริง เพื่อให้การแสดงบทบาทใกล้เคียงผู้ป่วยจริงมากที่สุด ผู้ป่วยจำลองที่สละเวลามาเพื่อการเรียนการสอนของนักศึกษาแพทย์ นับได้ว่าเป็นผู้ที่มีจิตอาสาและเห็นคุณค่าของงานด้านการเรียนการสอน ซึ่งงานแพทยศาสตรศึกษาได้จัดทำคลังผู้ป่วยจำลองเพื่อเก็บข้อมูลประวัติการแสดงบทบาทต่างๆ รวมถึงมีการประเมินการแสดงแต่ละครั้งจากอาจารย์ผู้ควบคุมการเรียนการสอน เพื่อเป็นข้อมูลในการพิจารณาคัดเลือกผู้ป่วยจำลองให้เหมาะสมกับบทบาทต่างๆ ต่อไป

สนใจจะสมัครเป็นผู้ป่วยจำลองต้องทำอย่างไร?

สำหรับผู้อ่านที่สนใจจะมาร่วมงานเป็นผู้ป่วยจำลอง เพียงแต่ท่านเป็นผู้ที่มีเจตคติที่ดีต่อการเรียนการสอน มีความรับผิดชอบตรงต่อเวลา กล้าแสดงออก ซึ่งคณะแพทยศาสตร์จะมีคำตอบแทนสำหรับการสละเวลาของท่านในแต่ละครั้ง ผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ **คุณอัญชลี สรเกตุ** งานแพทยศาสตรศึกษา โทร **1541** หรือ 074-451541 งานแพทยศาสตรศึกษายินดีร่วมงานกับทุกท่านเพื่อพัฒนางานด้านการเรียนการสอนของคณะฯ ให้มีประสิทธิภาพต่อไป 🌸



ข่าวคณะแพทยฯ

<http://medinfo.psu.ac.th>

คนคณะแพทยฯ

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๒๘๑ ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๘



งานเวชภัณฑ์กลาง
ที่ ๑ ด้านการมุ่งเน้นคุณภาพ
ในโครงการ ๕ มหานิยม

“เราต้องทำงานของเราให้มีคุณค่า มีคุณภาพมากที่สุด”

งานเวชภัณฑ์กลาง