

# ทำไมต้องสอนที่ แผนกผู้ป่วยนอก (Why teach in ambulatory care?)

## แผนกผู้ป่วยนอก (ambulatory care)

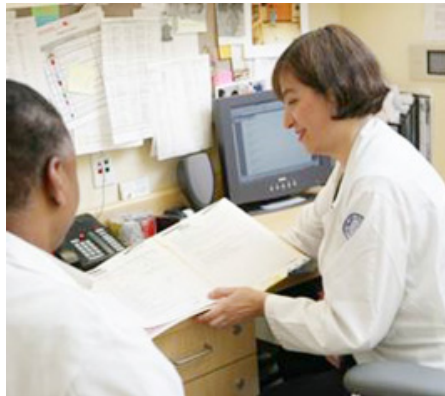
หมายถึง สถานที่ที่ผู้ป่วยมารับบริการ โดยไม่ต้องนอนพักเพื่อรักษาตัวในโรงพยาบาล ในปัจจุบันเนื่องจากโรงพยาบาลทุกระดับพยายามลดจำนวนผู้ป่วยในลง ทำให้มีปริมาณผู้ป่วยกลุ่มนี้สูงขึ้น การเรียนการสอนของวิชาชีพสาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล ทั้งในระดับก่อนปริญญาและหลังปริญญาจึงเริ่มให้ความสนใจ และใช้ผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นทรัพยากรในการเรียนรู้มากขึ้น<sup>1-3</sup>

## ทำไมต้องสอนที่แผนกผู้ป่วยนอก

แผนกผู้ป่วยนอกมีความแตกต่างหลายหลายของประสบการณ์ทางคลินิกที่นักศึกษาจะได้เรียน โดยเฉพาะผู้ป่วยจะมาด้วยปัญหาที่พบบ่อย นอกเหนือจากแผนกผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลแล้ว บริการปฐมภูมิในชุมชน เช่น สถานีอนามัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ ศูนย์แพทย์ชุมชน ก็มีบทบาทในการให้บริการ ambulatory care ด้วยเช่นกัน รวมทั้งมีสหวิชาชีพมาร่วมให้บริการ

### เอกสารอ้างอิง

1. Dent J. A. AMEE guide number 26: clinical teaching in ambulatory care setting-making the most of learning opportunities with outpatients. *Medical Teacher*: 2005; 27: 302-315.
2. Irby D. M. Teaching and learning in ambulatory care settings: a thematic review of the literature. *Academic Medicine*: 2005; 70: 898-931.
3. Krackov S. K., Packman C. H., Regan-Smith M. G., et al. Perspectives on ambulatory programs: barriers and implementation strategies. *Teaching and Learning in Medicine*: 1993; 5: 243-250.
4. Dent J. A. Ambulatory care teaching. In Dent J. A., Harden R. M. A practical guide for medical teacher. London: Churchill Livingstone, 2009.



แผนกผู้ป่วยนอก



แผนกผู้ป่วยใน

## สิ่งที่นักศึกษาจะได้เรียนจากแผนกผู้ป่วยนอก<sup>4</sup>

- การดูแลอย่างต่อเนื่อง (continuity care)
- บริบทของการดูแลความเจ็บป่วย (context of care)
- การเลือกใช้ทรัพยากรเพื่อการดูแลที่เหมาะสม (resource allocation)
- การให้สุขศึกษาแก่ผู้ป่วย (health education)
- ความรับผิดชอบในการดูแลตนเองของผู้ป่วย (patient responsibility)

อย่างไรก็ตามการเรียนการสอนในแผนกผู้ป่วยในก็มีความสำคัญ เพราะนักศึกษาจะได้ฝึกทักษะอื่น ดังนี้

## สิ่งที่นักศึกษาจะได้เรียนจากแผนกผู้ป่วยใน<sup>4</sup>

- ทักษะทางคลินิก (clinical skills)
- การให้เหตุผลทางคลินิก (clinical reasoning)
- การจัดการดูแลผู้ป่วย (patient management)
- การส่งตรวจเพิ่มเติม (investigations)
- การจัดการข้อมูล (information handling)



# ข่าวคณะแพทย

คณะแพทย

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
ปีที่ 31 ฉบับที่ 223 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2556  
<http://medinfo.psu.ac.th>



**วีระ สมนวล**

ประสบการณ์ที่สะสมจากจุดเริ่มต้น  
เพื่อส่งผ่านสู่คนรุ่นต่อไป

# สารบัญ



## 12

### วิระ สมนวน

ประสบการณ์ ที่สะสมจากจุดเริ่มต้น เพื่อส่งผ่านสู่คนรุ่นต่อไป

#### คณะผู้จัดทำ

##### ที่ปรึกษา

รศ.นพ.สุธรรม ปิ่นเจริญ

รศ.นพ.กิตติ ล้อมภิชาติ

รศ.นพ.ธีระ พิรัชวิสุทธิ์

รศ.พญ.ศิวาภรณ์ อุบลชลเขตต์

##### บรรณาธิการ

รศ.นพ.วิวัฒนา ถนอมเกียรติ

##### รองบรรณาธิการ

นางสาวอนงค์นาถ ชังศ์โร

##### กองบรรณาธิการ

นางสุวิมล นนทพันธ์

นางพัชรีร์ย์ แจ่มอุลิตร์ตัน

นางสาวกาญจนนพร อริญตร

นางสาวกนกวรรณ อินทร์ต้น

นางสาวทิพย์มณฑา สดชื่น

นางสาวกัลยา ศุภรพีพัฒน์

นางสาวอารีบุษ ศรีอุทัย

นายชาคร นิมนวน

นายศรายุทธ ทมาดหลี

##### รูปเล่ม

งานประชาสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์

##### จัดพิมพ์

งานบริหารและธุรการ

คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

15 ถ.กาญจนวนิช ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

โทร.0-7445-5000 โทรสาร.0-7421-2900, 0-7421-2903

## 6

ทิศทางและเป้าหมายงานวิจัยคณะแพทยศาสตร์

## 7

มองแพทยศาสตร์ศึกษาผ่านกระจกฟ้า (ตอนจบ)

## 9

อาคารศูนย์การศึกษาและบริการวิชาการ

## 11

สิทธิเวช สมนวน “อะไรที่ไม่ใช่ของเรา ถ้าเอามาเป็นของเรา มันก็ไม่ดี”

## 12

วิระ สมนวน ประสบการณ์ ที่สะสมจากจุดเริ่มต้น เพื่อส่งผ่านสู่คนรุ่นต่อไป

## 15

360 องศาคณะแพทย์

## 21

แนะนำหนังสือ

## 22

หรอยแบบใต้...ได้สุขภาพ กับงานกีฬาบัณฑิต

## 24

มานี ทาทรัพย์ รางวัล Goal Award  
อุปกรณ์ตามและดึงถ่วงกระดูกชนิดใหม่ในผู้ป่วย  
กระดูกรยางค์ล่างหัก

## 26

อโณทัย โภคาธิกรณ “ปิดทองหลังพระ คือ งานของเรา”

## 27

ทำไมต้องสอนที่ แผนกผู้ป่วยนอก  
(Why teach in ambulatory care?)

## 28

การตรวจสุขภาพประจำปี ทางเคมีคลินิก

## 30

พิชิตตะวันออก 4

ตอน แผลมมลายู คนมาเลย์ และประเทศมาเลเซีย

## 34

โยคะ การออกกำลังกายที่ให้มากกว่าสุขภาพดี  
กิจกรรมดี ๆ จากชมรมรักสุขภาพวิถีตะวันออก

## 36

พุทธท้าวร ตอนเขาไกรลาศ

## 42

ประเพณีเดือน ๑๒ ในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์

## 43

ว่าไปเรื่อยๆ