

# มาทบทวน

# VDO streaming

ผ่านสมาร์ทโฟน และ iPad/iPhone





ปัจจุบันความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันมากมายเหลือเกินตั้งแต่ตื่นนอนจนถึงส่งเราเข้าห้องนอนกันเลยทีเดียวพบได้ทุกเพศ ทุกวัย ไม่เว้นลูกเล็กเด็กแดง หากยังนึกไม่ออก มีโอกาสขึ้นไปกรุงเทพฯ เมื่อไหร่ลองใช้บริการรถไฟฟาสักครั้ง แล้วคุณจะรู้ว่า มันมีสังคมแบบใหม่เกิดขึ้นแล้วจริงๆ นั่นคือ “สังคมก้มหน้า” (Social Ignore) หรือโลกดิจิทัล เป็นปรากฏการณ์ทางสังคมที่มีผลกระทบต่อจิตใจของมนุษย์เราอย่างที่เรารู้ตัว และไม่ได้มาในรูปแบบของวัตถุ แต่มาในรูปแบบของสื่อที่จับต้องไม่ได้ แต่มีผลต่อจิตใจมนุษย์โดยตรง

สังคมก้มหน้า (Social Ignore) มีความหมายว่า คือคนกลุ่มหนึ่งเป็นบุคคลประเภทเสพติดข่าวสารหรือเทคโนโลยีชนิดที่ว่า ว่างไม่ได้จะต้องหยิบสมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ตออกมาใช้งาน โดยไม่สนใจคนรอบข้าง จนหลายคนแอบตั้งคำถามถึงความให้คนกลุ่มนี้ จะพกพาอุปกรณ์ของตัวเองที่เชื่อมต่อกับอินเทอร์เน็ตอยู่ตลอดเวลา ซึ่งจะทำกิจกรรมร่วมกับเราตามปกติ เช่น การรับประทานอาหารร่วมกัน นั่งดื่มกาแฟด้วยกัน แต่คุยกันน้อยลง ต่างคนต่างเข้าสู่โลกของตัวเองผ่านทาง Social Network ต่างๆ จนมีคนแอบตั้งคำถามถึงความให้ ดังนั้นเพื่อตอบสนองการใช้งานสังคมยุคใหม่ ซึ่งหมวดคอมพิวเตอร์ช่วยสอน มีหน้าที่ในการผลิต ค้นคว้า และพัฒนาเทคโนโลยีใหม่ๆ สนับสนุนการเรียนการสอน อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาต่อยอดผลงานให้มีความหลากหลายมากขึ้น และตอบสนองความต้องการของนักศึกษา ซึ่งมีแนวโน้มว่ามีอุปกรณ์ประเภทนี้มากพอสมควร ทางหมวดฯ จึงขอแนะนำ แอปพลิเคชันชื่อ VLC เป็นฟรีแอปพลิเคชันสำหรับรับชม VDO streaming

เหมาะสำหรับนักศึกษาที่ต้องการเข้าเรียนในห้องเรียนเครือข่าย เพื่อทบทวนบันทึกการเรียนการสอน (VDO streaming) โดยไม่ต้องพึ่งพาคอมพิวเตอร์เน็ตบู๊คที่หนาและหนักอีกต่อไป ง่ายต่อการใช้งาน สะดวกต่อการเข้าถึงชั้นเรียน

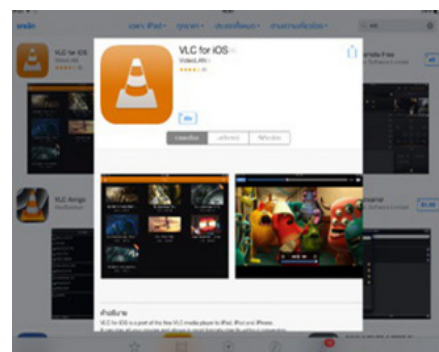
ปัจจุบันเราเปิดให้บริการนักศึกษาเลือกใช้ได้ทั้ง 2 ระบบ คือ Apple และ Androids ซึ่งสามารถเลือกเรียนได้ตามคุณสมบัติของอุปกรณ์...**จึงหมายความว่า นักศึกษาสามารถเรียนทบทวนบันทึกการเรียนการสอนผ่านอุปกรณ์ไอแพด ไอโฟน หรือแท็บเล็ตได้แล้ว...ถูกต้องแล้วค่ะ** ข้างล่างเป็นการติดตั้งแอปพลิเคชันโดยมีช่องทางให้เลือก 2 แบบ แล้วแต่จะสะดวกจะเลือกใช้แบบไหนคะ

### ช่องทางที่ 1

- 1.1 login เข้าสู่ app store 
- 1.2 พิมพ์ในช่องค้นหาว่า VLC for IOS 
- 1.3 จากนั้นให้ทำการ download และติดตั้งได้ทันที

### ช่องทางที่ 2

- 2.1 เข้าไปที่เว็บไซต์ e-Learning ของคณะแพทย์ฯ
- 2.2 ทำการล็อกอินเข้าสู่ระบบ
- 2.3 เลือกหัวข้อ mLearning
- 2.4 เลือก OS ที่ท่านใช้ (Androids หรือ IOS)
- 2.5 เลือกเมนู “Application สำหรับ การรับชม VDO Streaming”
- 2.6 จากนั้นนักศึกษาก็ทำการติดตั้งโปรแกรม VLC โดย Click ที่รูปเพื่อ download โปรแกรม



### วิธีการรับชม VDO streaming หลังจากติดตั้งแอปพลิเคชันเรียบร้อยแล้ว

1. เปิดเว็บเบราว์เซอร์ด้วย safari หรืออื่นๆ แล้วแต่จะสะดวก
  2. ให้ทำการ login เข้าสู่ระบบ e-Learning ของคณะแพทย์ฯ
  3. เลือกรายวิชาที่นักศึกษาต้องการรับชม VDO Streaming
  4. คลิกที่ link VDO รายวิชาที่ต้องการรับชม
  5. โปรแกรม VLC จะทำการเล่นไฟล์ VDO Streaming ที่ท่านเลือกเองโดยอัตโนมัติ
- ทั้งนี้คุณภาพและความคมชัดของ VDO Streaming ขึ้นอยู่กับความเร็วอินเทอร์เน็ต ปัจจุบันของท่านด้วย หากมีปัญหาในการใช้งานติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ **หน่วยคอมพิวเตอร์ช่วยสอน โทร 1533** ในเวลาราชการ
- คราวหน้าจะนำเอาเทคโนโลยีดีๆ หรือแอปพลิเคชันใหม่ๆ มาบอกต่อกันอีกค่ะ •



# ข่าวคณะแพทย์

คณะแพทยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
ปีที่ 31 ฉบับที่ 222 ประจำเดือนมิถุนายน-ตุลาคม 2556  
<http://medinfo.psu.ac.th>



Songklanagarind Palliative Care Team

ทีมรณรงค์ส่งเสริมการพยาบาลผู้ป่วยระดับตติยภูมิ

“โอกาสที่ดีในการขยายงานการดูแลแบบประคับประคอง”

# สารบัญ



## 18

### Songklanagarind Palliative Care Team

กับรางวัลทีมปฏิบัติการพยาบาลดีเด่นระดับตติยภูมิ “โอกาสที่ดีในการขยายงานการดูแลแบบประคับประคอง”

#### คณะผู้จัดทำ

##### ที่ปรึกษา

รศ.นพ.สุธรรม บินเจริญ

รศ.นพ.กิตติ ล้อมอกิชาติ

รศ.นพ.ธีระ พิรัชวิสุทธิ์

รศ.พญ.ศิวาภรณ์ อุบลชลเขตต์

##### บรรณาธิการ

รศ.นพ.วิวัฒนา ถนอมเกียรติ

##### รองบรรณาธิการ

นางสาวอนงค์นาถ ชังคัสโร

##### กองบรรณาธิการ

นางสุวิมล นนทพันธ์

นางพัชรีแจ่ม อุลลิตรัตน์

นางสาวกาญจนนาพร อริญดร

นางสาวกนกวรรณ อินทร์ต้น

นางสาวทิพย์มณฑา สดชื่น

นางสาวกัลยา ศุภรพีพัฒน์

นางสาวอารีบุษ ศรีอุทัย

นายชาคร นิมนวล

นายศรายุทธ หมาดหลี

##### รูปเล่ม

งานประชาสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์

##### จัดพิมพ์

งานบริหารและธุรการ

คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

15 ถ.กาญจนวนิช ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

โทร.0-7445-5000 โทรสาร.0-7421-2900, 0-7421-2903

## 7

รองศาสตราจารย์นายแพทย์เกษม แก้วอิม บรมครูกายวิภาค  
แพทยศาสตร์ศรีตรัง

## 8

การเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่อาจจะส่งผลต่อตนเองและภาพรวม  
ขององค์กร

## 10

มองแพทยศาสตร์ศึกษาผ่านกระจกฝ้า (ตอน 5)

## 12

การพัฒนาข้อสอบประมวลความรู้ ชั้นที่ 1 อีกหนึ่งรางวัล  
การันตี แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice) จากเวที PSU  
Quality Award

## 14

360 องศาคณะแพทย์

## 18

Songklanagarind Palliative Care Team กับรางวัลทีม  
ปฏิบัติการพยาบาลดีเด่นระดับตติยภูมิ “โอกาสที่ดีในการขยาย  
งานการดูแลแบบประคับประคอง”

## 22

มาทบทวน VDO streaming ผ่านสมาร์ตโฟน และ iPad/  
iPhone

## 23

Surgical Safety Checklist การตรวจสอบความปลอดภัย  
ในการผ่าตัด

## 24

พุทธทวาร์ ตอน ชีกัตเซ่

## 28

มะเร็งสมอง (Malignant brain tumor)

## 30

ไขมันในเลือดสูง

## 32

กาญจนา จิตต์อารีย์ คุณคุณภาพจากงานโภชนาการ

## 34

วัลลพ หาญกล้า รปภ. ผู้มีจิตอาสา

## 36

ม.อ.วิชาการ...งานสำหรับชาววัยใส

## 38

แซม จักรยานแม่บ้าน 223 กม. พิชิตมาแล้ว

## 41

แนะนำหนังสือ

## 42

พิชิตตะวันออก 3 ตอน โจ้มาแล้ว

## 46

พระปิยมหาราช

## 47

ว่าไปเรื่อยๆ